

JOUW GEZIN IN DE HOOFDROL GRIP OP UITDAGINGEN



omdat het beter kan

Grip op uitdagingen

Voel jij je soms overweldigd door alle zaken die er op je af komen als ouder zijnde? Met een luisterend oor en praktische begeleiding staan we klaar om samen te werken aan een positieve, ondersteunende sfeer thuis.

JIJ EN COACH'EMUP: EEN STERK TEAM

Samen sterker

Wij zetten ons in om jou en je gezin te voorzien van de tools en steun die nodig zijn voor een stabiele en gelukkige thuisbasis waar iedereen voor zichzelf kan zorgen en kan groeien. Wij empoweren (versterken) jullie!

Gezinsbegeleiding

Ondersteuning voor het hele gezin, waarbij we werken aan omgaan met elkaar zodat er een positieve balans ontstaat.



"Voor Coach'EmUp was mijn zoon elke dag thuis, verstopt onder zijn dekens in het donker. Maar nu, na een jaar, is hij veel veranderd in hoe hij met andere kinderen omgaat. Als hij kinderen buiten hoort spelen, wordt hij enthousiast en wil hij graag met ze meedoen. Dit maakt mij heel blij om te zien!" - Fida

070 - 7200 0203
JEUGDHULP@COACHEMUP.NL

Voor wie

Wij ondersteunen kinderen en jongeren, ouders en gezinnen. Dat doen wij door samen te werken met huisartsen, school en het wijkteam.

Individuele begeleiding voor jongeren

Wij zijn er voor jongeren die het moeilijk hebben, zoals gedrags- en schoolproblemen, contact met justitie, of problemen in de omgang met ouders. Samen met de jongeren pakken we de uitdagingen aan.

Opvoedondersteuning voor ouders

Elke ouder wil zijn kind zien stralen. Soms kun je wel een steuntje in de rug gebruiken. Wij begeleiden ouders met uitdagingen zoals:

- Omgaan met emoties (zoals faalangst)
- Zindelijkheid
- Strijd tussen broertjes en zusjes
- Zelfstandig(er) worden
- Echtscheiding
- Omgaan met je roots (culturele identiteit)
- Omgaan met slaapproblemen
- Voedingsproblemen en eetgewoonten
- School- en leerproblemen
- Sociale vaardigheden en vriendschappen
- Gedragsproblemen
- Inzicht in ontwikkelingsfasen en normaal gedrag

Praktische Ondersteuning

Samen met het gezin zorgen we voor meer structuur. We werken aan jouw planning en afspraken om stress te verminderen. Zo creëren we meer ruimte voor jouw gezin.

OMDAT HET BETER KAN

WWW.COACHEMUP.NL

Begeleiding op school

Wij bieden één-op-één en groepsbegeleiding voor jongeren met ontwikkelings- en/of psychiatrische stoornissen (zoals AD(H)D, autisme, depressie). Onze begeleiding helpt bij het taakgericht werken, omgaan met verwachtingen, en voorkomen van woede-uitbarstingen. We ondersteunen ook leerkrachten met observatie en coaching, afgestemd op de specifieke behoeften van het kind. De begeleiding, gericht op het vergroten van de sociaal-emotionele zelfredzaamheid, vindt plaats tijdens en/of na schooltijd.

Altijd dichtbij en persoonlijk

Geen gezin is hetzelfde. Onze trajecten zijn afgestemd op jouw gezin en behoeften. We starten met een persoonlijk gesprek, waarna we met onze jeugdhulpverleners/ gezinscoaches een plan opstellen dat echt bij jullie past. Onze methodes zijn respectvol, empathisch en gericht op jullie kracht. We houden rekening met jouw cultuur of achtergrond. Onze coaches zijn goed bereikbaar, ook buiten kantooruren. Je kunt met ons in contact komen via telefoon of WhatsApp, wat voor jou het handigst is. Wij zorgen ervoor dat je snel en gemakkelijk de ondersteuning krijgt die je nodig hebt op de plek waar jij je veilig voelt.





Heb je op dagelijkse basis hulp nodig?

Coach'EmUp biedt ook ambulante begeleiding aan volwassenen voor dagelijkse uitdagingen:

- het helpen bij het aanleren van praktische vaardigheden zoals administratie doen of plannen
- het verbeteren van gewoontes
- het beheren en indelen van tijd

We geven persoonlijke ondersteuning waar dat nodig is, bij jou thuis.

Ook sterk in re-integratie

Naast jeugdhulp, zijn we er ook voor jongvolwassenen en volwassenen die terugkeren naar de arbeidsmarkt. Of het nu gaat om het opbouwen van werkervaring, het vinden van passend werk, of het ontwikkelen van vaardigheden voor een nieuwe carrière, wij bieden begeleiding en ondersteuning. Samen vinden we een weg terug naar een opleiding, werk en zelfstandigheid.

**Wij zijn er voor jou en je gezin
en helpen je graag verder op weg
naar een oplossing die
bij jullie past.**

Zet vandaag nog de eerste stap. Bel ons op **070 - 7200 203** of Whatsapp naar **06 - 8797 2536**.

Onze locaties

Den Haag: Guntersteinweg 377, 2531 KA
Rijswijk: Steenplaetsstraat 6, 2288 AA
Rotterdam: Benthemstraat 30, 3032 AA



**Zet vandaag nog de eerste stap.
Scan de QR-code en
neem contact met ons op.**

